



# AYURVEDA IM GUTSHAUS STELLSHAGEN

## PREISE

gültig ab 15.08.2020

### AYURVEDISCHE EINZELBEHANDLUNGEN

Ayurvedische Beratung	60 Min.	80 €
Ayurvedische Kräuterheilkunde	90 Min.	110 €
Ayurvedische Ernährungsberatung	90 Min.	110 €
Abschlussgespräch Mini-Kur	30 Min.	40 €
Abhyanga – Ganzkörpermassage	90 Min.	130 €
Abhyanga Synchron Ganzkörpermassage vierhändig	75 Min.	180 €
Padabhyanga Fuß- und Beinmassage	60 Min.	80 €
Mukabhyanga Kopf- und Gesichtsmassage	60 Min.	80 €
Mukabhyanga Lepa Ayurvedische Schönheitsbehandlung	90 Min.	130 €
Udarabhyanga – Bauchmassage	60 Min.	80 €
Shirodhara – Stirnölguss	60 Min.	130 €

Upanahasveda – Rückenbehandlung	60 Min.	85 €
Rücken-Marma-Behandlung	90 Min.	130 €
Kizhi-Massage mit Kräutersäckchen	60 Min.	90 €
Garshan – Seidenhandschuhmassage	60 Min.	70 €
Udvaartana – Pulvermassage	60 Min.	85 €
Ayurvedische Schwangerenmassage	60 Min.	80 €
Ayurvedische Massage für Kinder	45 Min.	60 €
Herz-Dhara – Herz-Ölbad	60 Min.	90 €
Nieren-Dhara – Nieren-Ölbad	60 Min.	90 €
Pinda Sveda Behandlung mit Kräutersäckchen	60 Min. 90 Min.	90 € 130 €
Netra Tarpana – Augenbehandlung	60 Min.	80 €
Nasya – Nasen-Ölbehandlung	60 Min.	80 €
Karna Purnam – Ohrenbehandlung	60 Min.	80 €
Khadivasti – Rücken-Ölbad	60 Min.	80 €
Lomi-Lomi-Massage	90 Min.	130 €
Yoga Einzelsitzung	60 Min.	80 €
Yoga Einzelsitzung für 2 Personen	60 Min.	100 €
Ayurveda-Tageskur 2 Massagen à 60 Min., Dampfbad, 2 Mahlzeiten, Ayurvedische Tees		220 €

## URLAUBSPAUSCHALEN

Unser Ayurveda-Team bietet regelmäßig 5-tägige Urlaubspauschalen mit festen Terminen in Stellshagen und Parin an. Die aktuellen Preise, Beschreibungen und Termine finden Sie auf unserer Webseite oder rufen Sie uns an – wir schicken Ihnen gerne unsere Broschüre.

### AYURVEDA-REGENERATIONSKUR

mit **Julia Geisler** und **Ayurveda-Team im Gutshaus Stellshagen**

Bei dieser intensiven Kur tanken Sie neue Kraft und Vitalität.

**Programm:** Anamnese mit Pulsdiagnose und Heilkräuter-Beratung, 5 ayurvedische Einzelbehandlungen, Yoga, Meditationen, Klangreisen, 2 Ayurveda-Vorträge (Ernährung, Hausmittel, Öle)

### YOGA-REINIGUNGSKUR – DETOX ZUM WOHLFÜHLEN

mit **Olaf Riemann im Gutshaus Parin**

Eine Kur zum Entgiften, Erholen und Abwerfen von Ballast.

**Programm:** Täglich Yoga, Ayurveda-Vorträge, eine Yoga-Einzelstunde, leichtes vegetarisches Essen inklusive ayurvedischer Heilkräuter und Tees.

### WEITERE URLAUBSPAUSCHALEN

- Meditation und Klang
- Klang und Ayurveda
- Yoga für den Rücken
- Yoga für Alle

## AYURVEDISCHE MINI-KUREN

Ganzjährig buchbare Kuren, ideal für einen Aufenthalt von 5 Tagen:	
Ayurvedische Gesundheitskur	455 €
Ayurvedische Rücken- und Gelenkkur	465 €
Innere Balance durch Ayurveda	555 €

### INFORMATIONEN ZU DEN AYURVEDA-BEHANDLUNGEN

- Planen Sie nach der Behandlung genügend Zeit zum Nachruhen oder für einen Gang in die Dampfsauna ein.
- Vermeiden Sie nach der Behandlung Zugluft und fönen Sie Ihre Haare ganz trocken. Bringen Sie ggf. eine Kopfbedeckung mit.
- Falls vorhanden, bringen Sie bitte Badeschuhe und Bademantel zur Behandlung mit.
- Wir bevorzugen die direkte Abrechnung mit den Therapeuten (Heilpraktikerrechnung auf Anfrage). Die Bezahlung über die Hotelrechnung ist optional möglich.

**Hotel Gutshaus Stellshagen Cordes KG**  
**TAO Gesundheitszentrum**  
**Lindenstraße 1, 23948 Stellshagen**  
**T 038825 – 44 200 | F 038825 – 44 202**

**Rezeption erreichbar**

**Mo bis So** 09:30 – 13:00 Uhr | 14:00 – 15:00 Uhr  
**Fr** 09:30 – 13:00 Uhr | 14:00 – 17:00 Uhr

**E-mail:** [gesundheit@gutshaus-stellshagen.de](mailto:gesundheit@gutshaus-stellshagen.de) (Buchung Behandlungen)  
[ayurveda@gutshaus-stellshagen.de](mailto:ayurveda@gutshaus-stellshagen.de) (Fragen zu Behandlungen)

**Web:** [www.tao-gesundheitszentrum.de](http://www.tao-gesundheitszentrum.de)