

HOTEL GUTSHAUS PARIN

BIO - UND GESUNDHEITSHOTEL



GÄSTEINFORMATIONEN

Hotel Gutshaus Parin

Herzlich willkommen im historischen Gutshaus Parin

... da, wo die Natur unendlich wird!

Das 1858 erbaute Herrenhaus wurde im Dezember 2009 als vegetarisches Biohotel eröffnet, nachdem es zuvor mühevoll und baubiologisch renoviert wurde.

Bei uns trifft elegantes Ambiente auf herzlich ländlichen Charme. Die unendliche Weite und wohltuende Stille Parins ist für ruhesuchende Naturliebhaber ein ausgezeichnete Ort zum Erholen.



Von A – Z

Abhol- und Bringservice

Wir freuen uns, wenn Sie sich für einen Urlaub ohne Auto entschieden haben. Falls Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie gerne zwischen 9:00 und 16:30 Uhr vom Bahnhof in Grevesmühlen ab. Außerhalb dieser Zeiten können wir ein kostenpflichtiges Taxi für Sie bestellen – bitte melden Sie sich dafür einen Tag vorher an der Rezeption.

Allergene

wir haben die Allergene in unseren Speisen markiert. Bitte achten Sie auf die Allergene, die Sie nicht vertragen. Diese Auflistung finden Sie auch am Speisebüffet.

- 1) Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut), sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 2) Eier und Eierzeugnisse
- 3) Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- 4) Soja und Sojaerzeugnisse
- 5) Milch und Milcherzeugnisse
- 6) Schalenfrüchte, d.h. Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pekannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- 7) Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- 8) Senf und Senferzeugnisse
- 9) Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
- 10) Schwefeldioxid und Sulfite in Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
- 11) Lupine sowie Erzeugnisse daraus
- 12) Paprika
- 13) Chili
- 14) Zwiebelgewächse (mit Unterordnung)
 - a) Knoblauch
 - b) Zwiebeln, Porree, Schnittlauch

Siehe auch: Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Altes Feuerwehrhaus

Das Alte Feuerwehrhaus im Nachbarort Damshagen ist eine kleine Außenstelle des Gutshaus Stellshagen. In dem liebevoll sanierten, alten Feuerwehrhaus werden erfrischende Getränke, Kaffee und Kuchen sowie und eine kleine Auswahl an

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](#) | Instagram: [gutshaus_parin](#)

vegetarischen Speisen serviert - alles in 100 % Bio-Qualität. Bei schönem Wetter können Sie sich auf der Terrasse entspannen und das dörfliche Treiben beobachten. Der integrierte Ladenteil bietet außerdem Gelegenheit für einen kleinen Einkaufsbummel. Hier finden Sie ausgesuchte Bio-Lebensmittel, Gemüse, Obst und Backwaren aus der Bio-Backstube. Außerdem gibt es allerlei Schönes und Dekoratives für Haus und Garten.

Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Infotafel im Gutshaus.
Altes Feuerwehrhaus, Klützer Straße 34, Damshagen, Tel. 038825-267174

Anrufbus

Mit dem Anrufbus von Nahbus kommen Sie von Parin zur nächsten Bushaltestelle in Damshagen. Von dort aus fahren Linienbusse nach Grevesmühlen, Klütz, in das Ostseebad Boltenhagen und in die Hansestadt Wismar. Für die Fahrt mit dem Anrufbus wird bei dem Fahrer neben dem Fahrpreis eine Servicegebühr von 1,00 € erhoben. Unter der kostenlosen Telefonnummer 0800 63 46 287 oder online unter www.nahbus.de/anrufbus können Sie sich bis 60 Minuten vor Abfahrtszeit den Anrufbus nach Parin bestellen. Die Haltestelle befindet sich vor dem Gutshaus. Wenn Sie für die Fahrt mit dem Anrufbus einen Kindersitz, einen Kinderwagen oder einen Rollstuhl benötigen, bestellen Sie sich den Anrufbus bitte schon 24 Stunden vor Abfahrtszeit.

Fahrzeiten: Mo. bis Sa. 06:00–18:00 Uhr, Sonn- / Feiertag 08:00–18:00 Uhr

An- und Abreise

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag spätestens ab 14:30 Uhr zur Verfügung, die Ferienwohnungen ab ca. 16:00 Uhr. Nach dem Ausladen der Gepäckstücke möchten wir Sie bitten, Ihren PKW auf dem Gästeparkplatz abzustellen. Bitte vergewissern Sie sich gleich bei Anreise, ob alles in Ihrem Zimmer Ihrer Zufriedenheit entspricht. Sollte dies nicht der Fall sein, geben Sie uns bitte zeitnah Bescheid, damit wir Ihren Anregungen nach Möglichkeit nachkommen können.

Am Abreisetag verlassen Sie Ihr Zimmer bitte bis 10:30 Uhr.

Ärzte

Ärztlicher Notdienst: Tel. (0) 116 117

Fachärzte für Allgemeinmedizin/Kurärzte

Dr. Helmut Zimmermann, Klützer Str. 9a, 23948 Damshagen, Tel. 038825-22602

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Dipl. med. Thorsten Markwardt, Ostseeallee 24, 23946 Boltenhagen, Tel. 038825-9026

Dipl. med. Kerstin Schmiedeberg, Ostseeallee 12, 23946 Boltenhagen, Tel. 03885-23280

Fachärztin für Frauenheilkunde

M. Kasper & Dr. med. U. Pradel, Am Lustgarten 2, Grevesmühlen, Tel. 03881-725378

Zahnärzte

Thomas Klemp, Ines Moll-Klemp, Lübecker Str. 15b, 23936 Grevesmühlen, Tel. 03881-713646

Dr. Katrin Rummel, Grüner Ring 1a, 23948 Damshagen, Tel. 038825-22846

Ausflüge

Wir geben Ihnen gerne Tipps, wenn Sie einen Ausflug in die Umgebung planen. Aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auch an den Informationswänden an der Rezeption und im Restaurant des Gutshauses.

Bademantel

Gerne können Sie sich gegen eine Reinigungsgebühr von 5,00 € einen Bademantel ausleihen.

Baden

Direkt neben dem Gutshaus können Sie sich schon vor dem Frühstück im Naturbadeteich erfrischen. Der nächstgelegene Strand befindet sich ca. 10 km entfernt in Boltenhagen. Wenn Sie dem Trubel des Ostseebads Boltenhagen entgehen möchten, finden Sie „wilde“ Strände zum Beispiel in Steinbeck oder Brook. In der kühlen Jahreszeit bietet sich ein Besuch des „Wonnemar“ in Wismar an. Zu allen Möglichkeiten berät Sie auch gerne unser Team an der Rezeption.

Banken

Sparkasse Mecklenburg-Nordwest, Am Markt 6, 23948 Klütz, Tel. 038825-26010

Volks- und Raiffeisenbank, August-Bebel-Straße 22, 23936 Grevesmühlen, Tel. 03881-7250

Bar

Wir heißen Sie gerne in unserem Weinkeller und Restaurant im Gewölbe willkommen.

Barrierefreiheit

Wir bemühen uns, das Gutshaus Parin behindertengerecht auszustatten. Im Zirbenhaus befindet sich ein behindertenfreundliches Zimmer, das barrierefrei eingerichtet ist. Die Rezeption ist über eine Rampenauffahrt ins Hochparterre des Gutshauses erreichbar, zum Restaurant gelangen Sie über die Terrassen. Das TAO

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Gesundheitszentrum und auch das Tagungshaus in Stellshagen erreichen Rollstuhlfahrer über eine Rampe. Der Eingang zum Saunahaus befindet sich hinter der Tür aus Weidengeflecht rechts neben dem TAO Gesundheitszentrum. Viele Wege auf den Hotelgeländen in Parin und Stellshagen wurden mit Kieseln und Rindenmulch gestaltet. Dadurch kann es für Rollstuhlfahrer mühsam sein, sich auf diesen Wegen fortzubewegen. Wir empfehlen daher unseren Gästen mit Rollstuhl, eine Begleitperson mitzubringen. Um Ihnen einen problemlosen Aufenthalt bei uns zu gewährleisten, bitten wir darum, uns über mögliche Einschränkungen vorab telefonisch zu informieren. So finden wir gemeinsam heraus, ob unser Hotel die für Sie nötigen Qualitätsmerkmale aufweist.

Betten

Unsere Betten sind metallfrei und ausschließlich aus Holz gebaut. Die Kopfkissen und Bettdecken sind aus Schafwolle in Bio-Qualität. Die Bettwäsche ist aus unbehandelter Baumwolle. Weitere Informationen finden Sie unter Hüsler Nest und Matratzen.

Bibliotheken

Literaturhaus Uwe Johnson, Im Thurow 14, 23948 Klütz, Tel. 038825-22387

Bäderbibliothek Boltenhagen, Ostseeallee 4, 23946 Boltenhagen, Tel. 038825-36019

Bio-Feriendorf Parin

Das Bio-Feriendorf Parin liegt angrenzend zum Gutshausgelände und befindet sich aktuell noch in der Fertigstellung. Es sind bislang elf reine Holzhäuser aus Massivholz entstanden, die zum Teil schon an Feriengäste über das Gutshaus Parin vermietet werden. Alle Häuser bieten genügend Platz für zwei bis sechs Personen. Die besondere Atmosphäre in den Häusern wird durch die Verwendung von natürlichen, hochwertigen Materialien verstärkt. Da die Häuser von verschiedenen Eigentümern gebaut und eingerichtet wurden, unterscheiden sie sich voneinander.

Bioladen & Bistro, Bekleidung & Souvenirs „Stellshagen & Meer“

Der Bioladen mit Bistro und kleiner Boutique zwischen Boltenhagen und Tarnowitz ist eine weitere Außenstelle des Gutshaus Stellshagen. Nur wenige Meter vom Strand entfernt können Sie hier frisch zubereitete Mittagsgerichte, Salate, belegte Brötchen oder Kuchen in 100% Bio-Qualität genießen. Zusätzlich finden Sie hier eine große Auswahl an Lebensmitteln, Backwaren oder Obst und Gemüse. Das Sortiment beinhaltet auch vegane sowie gluten- und laktosefreie Produkte.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Öffnungszeiten Bioladen „Stellshagen & Meer“: Entnehmen Sie bitte der Infotafel im Gutshaus. Stellshagen & Meer, Ostseeallee 110, 23946 Boltenhagen, Tel. 038825-377404

Blumen

Falls Sie frische Blumen auf Ihrem Zimmer wünschen, bestellen wir an der Rezeption gerne kostenpflichtig einen Strauß nach Ihren Vorstellungen. Andernfalls finden Sie folgende Gärtnereien ganz in der Nähe:

Blumenkorb Möller, Boltenhagener Straße 7, 23948 Klütz, Tel. 038825-22574

Staudengärtnerei Klütz, Im Thurow 10, 23948 Klütz, Tel. 038825-24389

Boltenhagen

Das Ostseebad Boltenhagen ist nur etwa 10km entfernt. Wer am Strand gerne Gesellschaft hat und das Ambiente eines gediegenen Badeortes mag, ist hier gut aufgehoben: Es gibt Strandkörbe, Cafés, Restaurants, Kurkonzerte und vieles mehr. Weitere Informationen liefert Ihnen die Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825-3600 oder die Internetseite: www.boltenhagen.de

Bootsfahrten

Fahrten entlang der Küste oder zur nahen Insel Poel sowie zu benachbarten Ostseebädern starten an der Seebrücke in Boltenhagen und an der Marina der Weißen Wiek in Tarnewitz. Weitere Informationen erteilt die Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825-3600 oder unter www.boltenhagen.de

Ausflugsfahrt mit dem Fischkutter Uschi: Uwe Dunkelmann, Tel. 0170-2352326

Schiffsausflüge mit der MS Seebär: Marco Weisse, Tel. 0172/2872584

Brot

Unsere Bio-Backwaren werden jeden Tag frisch in unserer Backstube in Damshagen hergestellt. Auf die Verwendung von Weizen versuchen wir zu verzichten. Stattdessen nutzen unsere Bäcker vor allem Bio-Dinkel- und Bio-Roggenmehle. Auch ein glutenfreies Brot finden Sie in unserem Sortiment. Eine komplette Übersicht unserer Produkte erhalten Sie zum Beispiel im Gutshaus-Laden, im Alten Feuerwehrhaus oder im Bioladen „Stellshagen & Meer“. Dort können Sie unsere aktuellen Backwaren auch vorbestellen und kaufen.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Café

Kaffeespezialitäten und eine große Auswahl an Kuchen und Torten finden Sie im Gewölbekeller des Gutshauses. Im Sommer können Sie Kaffee und Kuchen auch gerne mit auf die Terrasse nehmen. An regnerischen oder kühlen Tagen genießen Sie die Natur im geschützten Wintergarten.

Öffnungszeiten: 12:00 - 17:00 Uhr.

Auch das Alte Feuerwehrhaus und der Bioladen „Stellshagen & Meer“ bieten Ihnen eine Auswahl an Kaffee, Tee, Kuchen und Torten.

CD-Verleih

Wenn Sie auf Ihrem Zimmer Musik hören möchten, können Sie an der Rezeption CDs und einen CD-Player gegen ein Pfand von 20,00 € ausleihen.

Dialyse

Ganzjährig in Grevesmühlen, Info und Anmeldung: Praxis Dr. Helge Menzel und Dr. Astrid Ohlmann, Klützer Str. 6, 23936 Grevesmühlen, Tel. 03881-719410.

Dinkel-Kissen

Dinkel ist nicht nur ein Korn. Dinkelspreu dient auch als Kopfkissenfüllung. Bei Unverträglichkeiten gegen Schafwolle oder bei Nackenproblemen können Sie sich ein Dinkelkissen an der Rezeption ausleihen. Bitte sprechen Sie uns an.

Essen

Wir kochen vegetarisch, servieren alle Mahlzeiten als Buffet und verwenden ausschließlich Produkte in 100 % Bio-Qualität. Das verwendete Gemüse und Obst kommt zu einem großen Teil aus unserer eigenen Bioland-Landwirtschaft in Stellshagen. Der weitere Bedarf wird von Bio-Bauern aus der Umgebung und von unseren Bio-Großhändlern gedeckt. Unsere Backwaren können Sie auch für zu Hause einkaufen – entweder im Alten Feuerwehrhaus in Damshagen oder im Bioladen Stellshagen & Meer in Boltenhagen/Tarnewitz.

Essenszeiten:

Frühstück 08:00 - 10:30 Uhr | Abendessen 18:30 - 21:00 Uhr

Außerhalb unserer Essenszeiten servieren wir Ihnen auch Suppe, Salat- oder Käseteller. Weitere Speisen außerhalb der Buffetzeiten bekommen Sie im Saunahaus in Stellshagen, im Bioladen „Stellshagen & Meer“ in Tarnewitz und im Alten Feuerwehrhaus in Damshagen.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Fahrradverleih

Der Klützer Winkel ist ideal zum Radfahren, denn es gibt nur sanfte Steigungen und viele einsame und landschaftlich reizvolle Wege. Wie lässt sich die Natur besser erfahren als mit dem Fahrrad? Die Tagesmiete beträgt 8,00 € für ein Rad mit 3-Gangschaltung, 10,- € für ein Rad mit 7 Gangschaltung und 17,- € bis 22,- € für ein Elektrofahrrad. Bitte beachten Sie folgendes: Wenn Sie sich ein Fahrrad mieten möchten, melden Sie sich bitte an der Rezeption. Dort bekommen Sie ein Fahrradschloss. Suchen Sie sich ein passendes Rad im Fahrradcontainer aus, das nicht angeschlossen ist. Bei Änderungen der Sattelhöhe oder ähnliches hilft Ihnen gerne unser Hausmeister weiter. Nach Rückkehr Ihrer Tour stellen Sie das Rad bitte zurück in den Container und geben das Fahrradschloss samt Schlüssel an der Rezeption ab. Fahrradkarten können Sie an der Rezeption erwerben. Gerne bereiten wir Ihnen für 10,50 €/Stk. Lunchpakete für ein Picknick für unterwegs zu.

Feng-Shui

Feng-Shui ist die alte chinesische Kunst des gesunden und harmonischen Wohnens. Ein Feng-Shui Meister hat auch das Gutshaus, seine Nebengebäude und das Hotelgelände gründlich untersucht sowie die Renovierungen und Neubauten beeinflusst, um die Menschen, die sich hier aufhalten, in einen harmonischen Einklang mit ihrem Umfeld zu bringen.

Fitness-Studio

Das TAO-Gesundheitszentrum in Stellshagen verfügt über einen kleinen Fitness-Raum. Sie haben die Möglichkeit diesen Raum kostenfrei zu nutzen. Gerne können Sie auch bei einem unserer Fitnesstrainer ein persönliches Training buchen: Tel. 038825-44200. Ein Fitnessclub in der Umgebung ist: „Atlantis“ Fitness Club GmbH, Am Ploggensee 5, Grevesmühlen, Tel. 03881-711462

Flughafen

Der Flughafen Rostock-Laage ist eine gute Autostunde, der Flughafen Lübeck gute 45 Minuten und der Flughafen Hamburg Fuhlsbüttel knapp zwei Autostunden entfernt. Der „Holiday Shuttle“ aus Wismar, holt Sie gerne vom Flughafen ab oder fährt Sie dort hin. Bitte mindestens 2 Tage vorher anmelden! Tel.: 03841-629451

Geldautomat

Der nächstgelegene EC-Geldautomat befindet sich bei der Sparkasse am Marktplatz in Klütz. Siehe auch unter Banken.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Gesundheitslehrpfad

An der Mittelpromenade zwischen Rabenweg und Rallenweg in Boltenhagen liegt der Gesundheitslehrpfad. Beschattet durch den Küstenschutzwald finden Sie hier Geräte, an denen Sie etwas für Ihre Fitness tun können.

Golf

Golfplatz Hohen Wieschendorf, Am Golfplatz 1, 23968 Hohenkirchen (18 Loch), www.howido-golfclub.de

Swin Golf Boltenhagen (18 Loch), Ausbau 16, 23946 Redewisch, Tel. 038825-2632

Abenteuer Mini-Golf Klütz, An der Festwiese, 23948 Klütz (hinter dem Schmetterlingspark)

Gutshausladen-Stellshagen

Im Gutshaus Stellshagen-Laden im Gästehaus neben dem Gutshaus in Stellshagen finden Sie jede Menge schöner Dinge zum Stöbern und Staunen, einige Bio-Lebensmittel, Naturkosmetik, Bücher, CDs und Kleidung. Sie können auch von zu Hause aus Artikel aus dem Laden oder auch Kissen und Bettdecken bestellen. Alles schicken wir Ihnen dann gerne per Rechnung zu. Vor Ihrer Abreise packen wir Ihnen in der Saison auf Bestellung auch eine frische Gemüsebox für den leeren Kühlschrank zu Hause oder backen Ihnen eines unserer leckeren Brote (siehe unter: Brot). Kleine Dinge des täglichen Bedarfs können Sie auch in der Rezeption kaufen. Öffnungszeiten Gutshausladen: Siehe Aushang Informationstafel.

Gutscheine

An der Rezeption stellen wir Ihnen gerne Wertgutscheine für alle Bereiche aus. Sie haben auch die Möglichkeit, auf unserer Internetseite einen Online-Gutschein zu erwerben.

Hallenbad

Im Hotel haben wir aus Energiebilanzgründen auf den Bau eines Hallenbades verzichtet und stattdessen für jedes unserer Gutshäuser einen Naturbadeteich angelegt. Ein Spaß- und Sportbad mit Thermalbereich, Sauna, SPA und Fitness Club finden Sie in Wismar. Informationen zu dem Freizeitbad „Wonnemar“ in Wismar bekommen Sie unter Tel.: 03841-327623. Öffnungszeiten: Mai-September: 10:00 bis 21:00 Uhr, Oktober bis April: 10:00 bis 22:00 Uhr

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Handtücher

Bitte nehmen Sie Handtücher aus dem Bad nicht mit an den Strand oder in die Sauna. Dort halten wir extra Saunahandtücher für Sie bereit. Ein Satz Handtücher ist kostenfrei. Für ein weiteres Paar erheben wir eine Reinigungsgebühr von € 5.

Hotelprogramm

Täglich haben wir eine Auswahl von Veranstaltungen für Sie in dem Hotelprogramm in Parin und in Stellshagen zusammengestellt. So gibt es in Stellshagen morgens etwas zum Wachwerden – eine Art Frühgymnastik mit Elementen aus Yoga, Qi Gong und Stretching. Am späten Nachmittag bieten wir in der Regel verschiedene Meditationen an. Und am Abend stehen oft Miniseminare unserer Therapeuten, Vorträge, Videoabende u.v.m. auf dem Programm. Die Teilnahme ist im Übernachtungspreis inbegriffen, Anmeldungen sind - sofern nicht anders angegeben – nicht nötig. Die meisten Veranstaltungen finden im Tagungshaus in Stellshagen sowie im Tagungsraum 3 in Parin statt.

Hunde

Für Gäste, die ihren Hund in den Urlaub mitnehmen möchten, haben wir Extra-Zimmer im Zirbenhaus. Bitte fragen Sie bereits bei der Buchung danach. Bitte keine Hunde in die Gruppen- / Tagungsräume lassen. Vielen Dank!

Internet

In unseren Hotelzimmern haben wir bewusst auf WLAN verzichtet. Internetempfang haben Sie dafür von 10:00 bis 18:00 Uhr im Kaminzimmer des Gutshauses, gegenüber der Rezeption. Wenn Sie trotzdem lieber von Ihrem Zimmer aus das Internet nutzen möchten, können Sie sich an der Rezeption gerne auch ein LAN-Kabel ausleihen.

Jogging

Eine gute Laufstrecke ist die Verbindungsstrecke nach Damshagen. Dorthin gelangt man, wenn man an der kleinen Kreuzung der Hauptstraße nach rechts läuft und dann dem Kolonnenweg folgt. Eine schöne befestigte Strecke durch Wiesen und Wälder, die zum Nachbardorf Damshagen führt. Bis dorthin sind es ca. 3 km. Von da geht es dann einfach wieder zurück. Wer gerne eine längere Strecke laufen möchte, biegt an der kleinen Kreuzung links ab in Richtung Rolofshagen, hält sich halb links (wenn man am „Seelendo“ Klangdom vorbeigeht) und läuft geradeaus in den Wald – ein wunderschöner Buchenwald! Dort hält man sich links bis zu einer Schneise und weiter links, bis man wieder nach Parin gelangt.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Kamin

Ein brennender Kamin fördert ein Gefühl von Geborgenheit, innerer Sammlung und wohliger Wärme – innen wie außen. Der Kamin im Gewölbekeller vereint die Eigenschaften eines Kamins und eines Ofens. Das heißt die erzeugte Wärme des Kamins geht nicht im Raum verloren, sondern wird auch als Heizung genutzt.

Kinder

Auf Wunsch vermitteln wir gerne eine stunden- oder tageweise Kinderbetreuung im Kindergarten Damshagen. Kinderbetreuung in Boltenhagen: Kinderparadies „Seepferdchen“, Ostseeallee 10, Tel. 038825-7762 oder 0174-4175959. Des Weiteren bitten wir die Eltern, speziell die Kinder betreffenden Punkte in der Badeordnung an den Naturbadeteichen in Stellshagen und Parin zu berücksichtigen, und zu beachten und dass Sie auf dem Gutsgelände für Ihre Kinder haften.

Kinderbetten

Bei Bedarf können wir Ihnen auch ein Holzkinderbett ins Zimmer stellen, zum Preis von einmalig 15,00 € Mietgebühr.

Kissenbar

Auf Ihren Betten befinden sich Schurwollkissen. Zusätzlich können wir Ihnen eine begrenzte Auswahl anderer Kissen an der Rezeption anbieten: orthopädische Kissen, Dinkelkissen sowie Allergiker geeignete Kissen und Bettzeug.

Klima Hotels – Viabono

Das Gutshaus Parin ist ein Klima Hotel! Wir sind durch einen CO₂-Fußabdruck zertifiziert und somit auf die CO₂-Produktion pro Übernachtung hin analysiert. Wir haben sämtliche Optimierungsmaßnahmen vorgenommen um den Ausstoß von Emissionen minimal zu halten. Die unumgängliche Restmenge der produzierten CO₂-Emissionen wird von uns durch effiziente Klimaschutzprojekte kompensiert. In unserem Klima-Hotel können Sie somit erholsam, sowie klimaneutral schlafen. Von Viabono, einer Initiative des Bundesumweltministeriums ins Leben gerufen, unterliegen wir einer einheitlichen Kennzeichnung für klimafreundliche Hotels, die diesen Anforderungen gerecht werden. Unsere gewählten Projekte: MoorFutures, Mecklenburg-Vorpommern – CO₂-Bindung aus der Wiedervernässung von Mooren in Deutschland und Reforestation of degraded land in Chhattisgarh, Indien - CO₂-Zertifikate mit sozialem Mehrwert aus der Aufforstung von Brachland in Indien. Alle Informationen unter: www.klima-hotels.de

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Klütz

Informationen zu Veranstaltungen in und um Klütz erhalten Sie bei der Stadtinformation im Literaturhaus Uwe Johnson, Im Thurow 14, 23948 Klütz
Tel. 038825-22295.

Kneippgarten

Ein kleiner Kneippgarten befindet sich am Saunahaus in Stellshagen. So kann man sich zwischen den Saunagängen im Wasser die Füße vertreten und die Fußsohlen auf dem kleinen Reflexzonenpfad neben dem Becken massieren lassen.

Kommunikation

Sie erreichen uns unter:

Telefon	03881-75689 0	Fax	03881-75689555
E-Mail	info@gutshaus-parin.de	Website	www.gutshaus-parin.de

Kosmetik

Für unsere Behandlungen nutzen wir reine Naturkosmetik der Firmen „Martina Gebhardt Naturkosmetik“ und „Dr. Hauschka Kosmetik“. Auf den Zimmern verwenden wir Produkte der Firma „Speick Naturkosmetik“.

Eine Sortimentsauswahl unserer Kosmetik und weitere Informationen erhalten Sie im Gutshaus-Laden und bei den Kosmetikerinnen des TAO Gesundheitszentrums.

Kuchen / Torten

Unsere Kuchen und Torten werden in unserer eigenen Backstube hergestellt und sind ausnahmslos biozertifiziert. Wenn Sie besondere Wünsche auf Grund einer Lebensmittelunverträglichkeit haben, geben Sie uns gerne Bescheid. Wir versuchen diese beim Backen zu berücksichtigen. Bereits jetzt bieten wir regelmäßig vegane Kuchen an. Unsere Kuchen und Torten verkaufen wir auch außer Haus. Wenn Sie bei Abreise ganze Torten mitnehmen möchten, bestellen Sie diese bitte mindestens zwei Tage zuvor bis 12:00 Uhr an der Bar.

Kurverwaltung Boltenhagen

Siehe auch: Boltenhagen

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Kutschfahrten

Kutschfahrten durch den Klützer Winkel oder an der Ostseeküste entlang werden von verschiedenen Reiterhöfen angeboten:

Pferdehof Frank Rudolph, Am Gutshof 5, 23948 Oberhof, Tel. 0171-9693617

Reiterhof Gabriel, Ostseeallee 40c, 23946 Boltenhagen, Tel. 0173-9902301

Liegestühle

Liegestühle stehen Ihnen im Sommer vor dem Gutshaus auf der Terrasse sowie am Naturbadeteich zur Verfügung. Auflagen befinden sich im Geräteraum am Eingang des Naturbadeteiches.

Lunchpakete

Für Ihre Ausflüge oder der Heimfahrt bereiten wir Ihnen für € 10,50 gerne ein Lunchpaket zu. Es enthält: 2 belegte Brötchen oder 4 Scheiben Brot, 1 gekochtes Ei, 1 Stück Obst und Gemüse, 1 Gebäckteilchen. Bitte bestellen Sie das Lunchpaket an der Rezeption. Auf Wunsch bereiten wir das Lunchpaket auch vegan zu.

Massagen

Ein vielseitiges Massageangebot bietet das TAO Gesundheitszentrum in Stellshagen. Dort werden Sie gerne beraten: Tel.: 038835-44200

Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte der Infotafel an der Rezeption Parin.

Sie können gerne auch eine Tiefengewebssmassage, Entspannungsmassage oder eine Shiatsu-Behandlung direkt im Gutshaus Parin buchen. In Raum 3 im Gutshaus Parin bietet das TAO-Gesundheitszentrum auf Wunsch Behandlungen an. Bitte sprechen Sie uns an der Rezeption darauf an.

Matratzen

Unsere Betten, Matratzen, Decken und Kissen beziehen wir von Löwe Naturmöbel. Siehe auch: Schlafsystem.

Meditationen

Wir bieten regelmäßig im Rahmen unseres Hotelprogramms im Gutshaus Stellshagen und im Klangdom Seelendo Meditationen an. Dabei können Sie verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren – und so vielleicht „Ihre“ Meditation finden.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Möbel

Unsere Möbel sind aus Massivholz hergestellt und werden mit chemiefreiem Öl gepflegt. Die meisten Möbel haben wir von anerkannten Naturmöbelherstellern bezogen (z.B. Löwe Naturmöbel und C. Kattwinkel). Die vielen Einbauten und maßgefertigten Möbelstücke stammen von einem örtlichen Tischler.

Nahrungsergänzungsmittel

Viele Lebensmittel haben nicht mehr den gleichen Nährwert wie vor 50 Jahren. Natürliche Nahrungsergänzungsmittel wie Chia-Samen oder Maca-Pulver können zum Beispiel helfen, ein Eiweiß Defizit auszugleichen. Im Gutshaus-Laden finden Sie eine Auswahl in Bio-Qualität.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten / Allergene

Bei unserem Speisenangebot bemühen wir uns, die verschiedenen Nahrungsmittelunverträglichkeiten unserer Gäste zu berücksichtigen. Daher achten wir bei der Auswahl der Gerichte immer darauf, dass auch vegane sowie gluten- und laktosefreie Alternativen dabei sind. Auch Allergene werden von uns ausgewiesen. Bitte achten Sie auf die entsprechende Kennzeichnung am Buffet oder fragen Sie einen unserer Köche.

Naturbadeteich in Parin

Für eine kühle Erfrischung in heißen Sommermonaten oder zwischen zwei Saunagängen in unserer Bauwagensauna können unsere Gäste nun einfach über die Wiese vor dem Gutshaus Parin zum neuen Badeteich mit einem Schwimmbereich von 25 Metern gelangen. Wie auch in Stellshagen wird bei dem Naturbadeteich komplett auf Chemie verzichtet. Stattdessen geschieht die Reinigung auf natürlicher Basis durch Kiesfilter, Vulkangestein und Pflanzen in der Flachwasserzone. Die Wasserqualität wird 14-tägig vom Gesundheitsamt überprüft.

Und so funktioniert der Badeteich:

Schwimnteichanlagen und Naturpools sind Ökosysteme, in denen Verhältnisse von natürlichen Gewässern nachempfunden und optimiert werden. Damit unterscheiden sich Schwimm- und Badeteichanlagen von herkömmlichen Schwimmbädern. Die Wasserqualität wird durch den ökologischen Funktionskreislauf aufrechterhalten. Belastungen des Wassers werden durch ein gut funktionierendes ökologisches System und durch unterstützende Maßnahmen von außen abgebaut. Keimbildungen werden ebenso durch mikrobiologische Abbauprozesse und durch Wasserverdünnung gehemmt. Hier werden keine chemischen Desinfektionsmittel eingesetzt. Ferner ist die richtige Pflege und Wartung für jede Schwimnteichanlage von hoher Bedeutung. Um

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

diesen Kreislauf zu erhalten und zu erleichtern, gibt es einige Dinge zu beachten, die wir in einer Badeordnung aufgezählt haben. Wir bitten Sie, diese Badeordnung, die am Technikhaus angebracht ist, sorgfältig zu lesen und diese Regeln einzuhalten, um ein ungetrübtes Badevergnügen für alle zu gewährleisten.

Naturbadeteich in Stellshagen

Der Badeteich mit dem Saunahaus befindet sich gleich hinter dem TAO Gesundheitszentrum am Rand der großen Felder in Stellshagen. Er bietet einen Schwimmbereich von ca. 19 m Länge und 10 m Breite mit einer Wassertiefe von 1,35 m. In Hotelschwimmbädern basiert die Wasseraufbereitung meist auf Chlor. Wir verzichten ganz auf Chemie und haben uns stattdessen für eine Wasserreinigung auf natürlicher Basis entschieden, d.h. die Reinigung geschieht durch Kiesfilter, Vulkangestein und Pflanzen in der Flachwasserzone. Um diesen Kreislauf zu erhalten und zu erleichtern, gibt es einige Dinge zu beachten, die wir in einer Badeordnung aufgezählt haben. Wir bitten Sie, diese Badeordnung, die am Saunahaus angebracht ist, sorgfältig zu lesen und diese Regeln einzuhalten, um ein ungetrübtes Badevergnügen für alle zu gewährleisten.

Netzfreischtaltung

Der Strom in Ihren Zimmern kann über einen Hauptschalter an der Tür/ am Bett komplett ausgeschaltet werden. Er wird also nur aktiviert, wenn Sie ihn auch wirklich benötigen. Auf diese Weise stellen wir sicher, dass Sie sich in einem Umfeld aufhalten und schlafen, das frei von elektromagnetischen Feldern ist.

Nichtraucher

Unser Haus ist ein Nichtraucherhotel. Rauchern helfen wir auf Wunsch mit speziellen Programmen, sich das Rauchen abzugewöhnen. Überzeugte Raucher dürfen jedoch gerne im Freien rauchen oder auch unseren offenen Pavillon hinter dem Gutshaus nutzen.

Notarzt

Den ärztlichen Notdienst erreichen Sie unter 116 117 (ohne Vorwahl).

Ostsee

Die Ostsee ist nur knapp 7 km entfernt. Sie bestimmt unser Klima (frische Winde, klare Luft, ziemlich viel Sonne auch bei gemischtem Wetter) und lädt uns zu vielen Freizeitvergnügen ein.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Wer am Strand gerne Gesellschaft hat und das Ambiente eines gediegenen Badeortes mag, ist in Boltenhagen gut aufgehoben: Hier gibt es Strandkörbe, Cafés, Restaurants, Konzerte und vieles mehr. Weitere Informationen liefert Ihnen die Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825 3600. In Boltenhagen befindet sich auch eine Tauchschule (Tauchschule Nord, Tel. 0171-4868148) und in der Marina der Weißen Wiek (Ortsteil Tarnewitz) können Sie verschiedene Boote mieten (Ostseeboot Boltenhagen, Tel. 0152-23015292).

Für Kinder ist der Naturstrand in der Wohlenberger Wiek sehr gut geeignet, da das Wasser hier seicht und flach ist. Weitere wilde Strände mit Steilküste sind in Steinbeck und Brook – westlich von Boltenhagen. Wenn in den kühlen Jahreszeiten der Wind pfeift, die weißen Schaumkronen der Brandung in der Sonne glitzern und die frische Seeluft die Lungen weitet, gibt es kaum etwas schöneres als einen Spaziergang am Ostseestrand.

Öffnungszeiten

Die Hotels Gutshaus Parin und Gutshaus Stellshagen sowie die Restaurants sind ganzjährig und jeden Tag geöffnet. Bitte melden Sie sich für das Essen immer an.

Outdoor Spiele

Sie haben die Möglichkeit sich Spiele, wie Boule, Federball, Krocket und Tischtennis an der Rezeption auszuleihen.

Parken

Bitte stellen Sie Ihr Auto auf einem der Gästeparkplätze ab.

Post

Eine Postfiliale finden Sie in Klütz, (Am Markt 5, 23948 Klütz), in Boltenhagen, (Kastanienallee 2-6, 23946 Boltenhagen) sowie in Grevesmühlen (Klützer Straße 1, 23936 Grevesmühlen). Ihre Briefe können wir auch gerne an der Rezeption für Sie frankieren und in die Post geben.

Radtouren

Bitte wenden Sie sich für Tourentipps an unsere Rezeption.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](#) | Instagram: [gutshaus_parin](#)

Reiten

Reitstunden in der Reithalle oder im Freien, Ausritte und natürlich Ponys für Kinder bietet der Pferdehof von Frank Rudolph in Oberhof, (Tel. 0171-9693617). Dort können Sie auch ihr eigenes Pferd unterstellen. Ausritte und Kutschfahrten veranstaltet auch der Reiterhof Gabriel in Boltenhagen (Tel. 0173-9902301).

Restaurant

Unser Frühstücksbuffet, Mittagessen (Suppe & Salatteller) und Abendbuffet, sowie Kaffee & Kuchen servieren wir im Restaurant im Gewölbekeller. Probieren Sie auch unseren täglich wechselnden Mittagstisch im Alten Feuerwehrhaus oder im Bioladen „Stellshagen & Meer“.

Rezeption

Sollte unsere Rezeption nicht besetzt sein, wenden Sie sich bitte an die Rezeption im Gutshaus Stellshagen unter Tel. 038825-44100. Die Öffnungszeiten der Rezeption in Stellshagen entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Infotafel der Rezeption in Parin. Außerhalb der Öffnungszeiten ist der Nachtwächter im Gutshaus Stellshagen für Sie da. Dieser ist über die Rezeption im Gutshaus Stellshagen erreichbar.

Safe

Ihre Wertsachen können Sie im Safe einschließen, der sich in dem Kleiderschrank Ihres Zimmers befindet. Die Gebrauchsanweisung dafür ist innen an der Schranktür befestigt. Einige Zimmer besitzen keinen Safe. Ihre Wertsachen können Sie dann an der Rezeption hinterlegen.

Saunawagen in Parin

Da die Sauna nicht den ganzen Tag läuft, bitten wir Sie, sich **eine Stunde** vorher im Restaurant anzumelden. Unsere Servicemitarbeiter stellen die Sauna dann rechtzeitig an. Im Ruheraum und Duschhäuschen liegen Handtücher/Badetücher für Sie bereit.

Saunahaus in Stellshagen

Das Saunahaus in Stellshagen können Sie auf Anfrage kostenfrei mitnutzen. Mit Ihrem Zimmerschlüssel öffnen Sie die Weidentür rechts neben dem TAO Gesundheitszentrum. Dahinter finden Sie das schwedenrote Saunahaus neben dem Naturbadeteich am Rand der großen Felder. Das Saunahaus bietet drei Saunen mit 40 °C, 60 °C und 80-90 °C. Saunahandtücher halten wir für Sie bereit. Für die Zeit

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

zwischen den Saunagängen stehen Ihnen Wärmebänke und ein großzügiger, Licht durchfluteter Ruheraum mit Kamin zur Verfügung. Nach einem Saunagang können Sie sich in den zwei Duschlandschaften, bei einem Sprung in den Naturbadeteich oder beim Wassertreten im kleinen Kneippgarten abkühlen. Im Saunahaus Bistro werden Getränke und leckere Snacks für den kleinen Hunger serviert. Auch wenn Sie nicht in die Sauna gehen möchten, können Sie auf der Terrasse windgeschützt jeden Sonnenstrahl genießen - bis zum Sonnenuntergang. Die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Infotafel an der Rezeption.

Schlafsystem

Ihr Bett ist mit dem Naturbettssystem „Vitalis“ ausgestattet. Seine latexelastische Unterfederung sorgt für ein höchst komfortables und ergonomisches Schlafvergnügen. Es passt sich optimal an die Körperkonturen an und lässt Sie so tief und erholsam schlafen. Es besteht aus 2 mal 37 Buchenholzleisten mit Naturoberfläche. Die oberen Leistenteile sind spezialgeschlitzt und lagern auf Naturlatexpuffern. Sie sorgen für die Konturenanpassung. Die zweite Leistenreihe und der Mittelpuffer fangen sanft die Bewegungen ab.

„Seelendo“ - Klangdom in Parin

Der Klangdom ist ein Gebäude bestehend aus einer Kugel. Durch die heilige Geometrie und dem goldenen Schnitt steht der Dom im Einklang mit dem Geschehen der Natur. Diese besondere Form macht ihn zu einem spannungsfreien Resonanzkörper, der Körper, Geist und Seele harmonisiert. Durch die außergewöhnliche Akustik wird das Hören zu einem besonderen Erlebnis.

Der Klangdom wird Stunden- und Tageweise, sowie zu Wochenendpauschalen vermietet. Er eignet sich für stille Seminare, Körperarbeit, Meditationen und Einzelbehandlungen und für Rituale Feiern, z.B. Geburtstag, Hochzeit.

Veranstaltungen an denen Sie kostenfrei im Klangdom teilnehmen können:

Im Klangdom finden Klangmeditation im Rahmen des Hotelprogramms statt, die für Sie kostenlos sind. Termine entnehmen Sie bitte dem Hotelprogramm. Bitte tragen Sie bequeme, lockere Kleidung für die Veranstaltung.

Einzelbehandlungen im Klangdom

Naturschallwandlersitzung, Klangmassage, Geistiges Heilen, Cranio Sacrale Biodynamik, Reconnective Healing,

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](#) | Instagram: [gutshaus_parin](#)

Astrologie erleben, Rückführung-Reinkarnationstherapie.
Individuelle Einzel- oder Gruppenmeditationen.
Für Termine melden Sie sich bitte direkt im „Seelendo“ Klangdom.

Besichtigung des Klangdoms

Sie können gerne den Klangdom nach vorheriger Terminabsprache besichtigen. Wir weisen Sie freundlich darauf hin, dass sich auch ein privates Wohnhaus beim Klangdom befindet.

Kontakt: Ulrike Podehl-Stock
Telefon: 03881-7584970 oder 0173-2349807
E-Mail: info@seelendo.de
Webseite: www.seelendo.de

Segeln

Aktuelle Informationen zur Vermietung von Segelbooten erfragen Sie bitte bei der Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825-3600.

Seminare

Die meisten Seminare finden in unseren Seminarräumen in Parin statt.
Empfehlenswerte Seminare, die bei uns im Haus abgehalten werden, finden Sie auf unserer Internetseite unter www.gutshaus-parin.de.

Shuttleservice

Wir bieten Ihnen zwischen Parin und Stellshagen in der Zeit von 9:00 bis 16:30 Uhr einen Shuttleservice. Für Zeitabsprachen wenden Sie sich bitte einen Tag vorher an unsere Rezeption.

Spazierwege

Die uns umgebene, wunderschöne Landschaft des Klützer Winkel lädt zu vielen Spaziergängen ein. Ein Wanderweg führt nach Damshagen z.B. zu unserem Alten Feuerwehrhaus (siehe unter Fahrradtouren). Der zweite ist ein bisschen länger und dauert ca. 1 Stunde. Man biegt an der kleinen Kreuzung links ab in Richtung Rolofshagen, hält sich halb links (wenn man am „Seelendo“ Klangdom vorbeigeht) und geht geradeaus in den Wald – ein wunderschöner Buchenwald! Dort hält man sich links bis zu einer Schneise und geht weiter links, bis man wieder nach Parin gelangt.

Stadtinformation Klütz

Im Thurow 14 (im Uwe-Johnson-Haus), Tel. 038825-22295.

Tagungsräume in Parin und Stellshagen

Die Tagungsräume in Parin befinden sich im Erdgeschoss des Gutshauses und im Zirbenhaus. Alle drei Räume haben einen Holzfußboden. Der Raum im Erdgeschoss im Haupthaus (45 m²) hat zusätzlich auch einen Teppich. Das Zirbenhaus befindet sich in dem Gebäudekomplex neben dem Gutshaus-Teich. Es hat zwei Veranstaltungsräume mit je 120 m². Sie sind mit moderner Tagungstechnik ausgestattet. Sie können sowohl bestuhlt, als auch für Körperarbeit am Boden mit Matten und Kissen genutzt werden. Wenn Sie selbst Seminare veranstalten möchten, setzen Sie sich bitte mit Marion Möhler in Verbindung. Sie ist für die Seminarabwicklung in den Gutshäusern Parin und Stellshagen verantwortlich und berät Sie gerne montags bis freitags in der Zeit von 8:00 Uhr bis 13:00 Uhr. Telefonisch ist Frau Möhler unter 03881 / 75689600 oder per E-Mail unter seminar@gutshaus-stellshagen.de erreichbar.

Tankstelle

Die nächste Tankstelle befindet sich am Ortsausgang Klütz, Boltenhagener Str. 11b, Tel. 038825-22578.

TAO Gesundheitszentrum in Stellshagen

Ein bewusster Umgang mit der Umwelt beginnt oft mit dem bewussten Umgang mit dem Körper. Für diesen ersten Schritt steht das TAO-Gesundheitszentrum, eine große Naturheilpraxis, die dem Hotel angeschlossen ist. In dem Gebäudekomplex neben dem Gutshaus Teich haben sich Therapeuten auf sanfte Behandlungsmethoden spezialisiert. Gesundheit bedeutet in diesem Rahmen nicht nur die Abwesenheit von Krankheit, sondern spiegelt sich in der gesamten Lebensweise wider. Ausgewählte Verfahren helfen, die Gesundheit zu optimieren und die Leistungskraft, Fitness und Beweglichkeit bis ins hohe Alter hinein zu erhalten. Termine und Beratungen können Sie bei der Rezeption des TAO Gesundheitszentrums buchen unter der Durchwahl 038825 44200.

Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Aushang an der Infotafel der Rezeption in Parin. Alternativ werden auch Einzelbehandlungen im Gutshaus Parin angeboten. Bitte fragen Sie direkt an der Rezeption nach.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Tauchen

Weitere Informationen zu Tauchkursen erhalten Sie bei der Tauchschule Nord in Boltenhagen, Tel. 0171-4868148.

Teeküche

Eine Teeküche und eine Minibar befinden sich in der 1. Etage des Gutshauses. Hier können Sie Ihre Wasserflaschen auffüllen und sich selbst Tee kochen. Im Zirbenhaus befindet sich die Minibar jeweils im 1. Untergeschoss. In den Kühlschränken finden Sie verschiedene Getränke, und einige Knabbereien stehen auf der Anrichte. Bitte notieren Sie Ihren Verzehr und Ihre Zimmernummer auf die dort ausliegenden Kärtchen.

Telefon

Von Ihrem Zimmer können Sie die Rezeption (600) oder andere Hotelzimmer erreichen. Wenn Sie jemanden außerhalb des Hotels erreichen möchten, müssen Sie eine 0 vorweg wählen (0 + Ortsvorwahl + Rufnummer).

Teich

Die Teiche rund um das Gutshaus sind keine Badeteiche! Sie sind das Zuhause und Rückzugsgebiet vieler Vögel. Um das zu erhalten, haben wir sie weitgehend still und unberührt gelassen.

Tierarzt

Dr. Thorsten Riekhoff, August-Bebel-Str. 10, 23946 Boltenhagen, Tel. 038825-23102
Dr. Karsten Schmoldt, Im Kaiser 10, 23948 Klütz, Tel. 038825-22333

Veranstaltungen

Veranstaltungshinweise hängen an den Pinnwänden in der Garderobe des Restaurants und an der Rezeption. Weitere Informationen finden Sie außerdem unter Ausflüge und Hotelprogramm.

Wäsche

Wäschebeutel inklusive Reinigungspreise liegen in Ihrem Zimmerschrank bereit. Bitte stellen Sie die Wäschebeutel gut sichtbar in Ihrem Zimmer auf, damit sich das Team vom Housekeeping um Ihre Wäsche kümmern kann. Bitte verwenden Sie unsere

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)

Baumwoll-Wäschebeutel nicht für andere Zwecke. Sie sind ein Teil unserer Hotelphilosophie und gehören zu unserem Mehrwegsystem.

Wasser

Im Haus gibt es Wasserstationen mit gefiltertem Leitungswasser (Carbonit Trinkwasserfilter). Ebenso in der Teeküche (siehe auch unter: Teeküchen). In unserem Zirbenhaus befindet sich die Wasserstation direkt im Zimmer.

Wellness

Weitere Informationen finden Sie unter den Stichpunkten Saunahaus, TAO Gesundheitszentrum und Naturbadeteich.

Werbeprospekte

Papier ist ein knapper Rohstoff geworden! Der Papiermarkt ist äußerst angespannt, insbesondere seit der Coronakrise. Denn seitdem gibt es weniger Veranstaltungen und mehr Home-Office, wodurch schlichtweg weniger gedruckt wurde. Daher gibt es auch weniger Altpapier zur Recyclingpapierherstellung, was wiederum zu Engpässen in der Beschaffung führt. Ein weiterer Grund ist, dass durch die Pandemie mehr Papier denn je für Verpackungen im Onlinehandel benötigt wird. Quellennachweis: Die Umweltdruckerei GmbH, 14.04.2022

Wir lassen seit je her unsere Werbematerialien ausschließlich auf Recyclingpapier drucken. Ein anderes Produkt kommt für uns nicht in Frage. Daher haben wir uns dazu entschieden, einen Teil unserer Flyer nicht mehr als Druckversion in unserem Hotel zur Verfügung zu stellen. Wir möchten Sie dazu sensibilisieren, für Hotelinformationen unsere Onlineversionen der Flyer, Broschüren und der Gästemappe zur Ansicht und zum Download zu nutzen.

W-LAN

Siehe Internet.

Zahlung

Wir akzeptieren: Bar, EC-Cash, VISA und MasterCard. Wenn Sie sich dazu entscheiden, Ihre Zahlungen an unseren TapTree Terminals zu machen, unterstützen Sie damit den Klimaschutz. TapTree, gegründet im März 2021, ist ein junges Unternehmen, deren Vision es ist, Finanztransaktionen als Hebel für Mensch und Klima zu nutzen. Mit dem Konzept, Klimaschutzprojekte mit Transaktionsgebühren

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](#) | Instagram: [gutshaus_parin](#)

zu unterstützen, können wir uns sehr gut identifizieren und unterstützen daher seit 2021 das Unternehmen. Was bedeutet das für Sie als Gast?

Für Ihr Lieblingskuchen im Bistro, beim Auschecken an der Rezeption oder für Ihren Einkauf in unseren Bioläden – mit jeder Kartenzahlung an unseren TapTree Terminals helfen Sie und wir in Klimaschutzprojekte zu investieren. Gemeinsam können wir so unsere Welt ein Stück weit besser machen.

Unsere Thermo-Bonrollen für Zahlungsbelege kaufen wir bei der Firma Ökobon ein. Ökobon bietet die umweltfreundliche Alternative zu herkömmlichem Thermopapier an, welches aus einem Basispapier aus nachhaltiger Holzwirtschaft besteht und kann nach Verwendung guten Gewissens im Altpapier entsorgt werden.

Zimmerreinigung – Green Clean

Für das tägliche Reinigen unserer Hotelzimmer wird eine große Menge an Wasser, Strom und Reinigungsmittel verbraucht. Täglich arbeiten viele fleißige Hände in der Abteilung. Das Angebot der täglichen Zimmerreinigung passt nicht mehr zu unserem Nachhaltigkeitsgedanken. Die immer weiter steigenden Kosten der dafür benötigten Rohstoffe spielen dabei eine große Rolle. Neben der Verwendung von ökologisch vertretbaren Reinigungsmitteln möchten wir hier noch nachhaltiger werden. Darum haben wir uns dazu entschieden, unsere Hotelzimmer samstags nicht mehr zu reinigen. Was kann dieser eine Tag bewirken? Auch kleine Taten haben einen Effekt, summieren sich und sind für ein nachhaltiges Handeln notwendig. Unsere „Green Clean“ Option beinhaltet auch ökonomische Aspekte. Helfen Sie nicht mit, unseren Mitarbeitern eine verdiente Work-Life-Balance zu ermöglichen. Wir benötigen lediglich Ihr Verständnis, dass wir die „Green Clean“ Option in unserem Hotel ins Leben gerufen haben. Mehr brauchen Sie nicht zu tun. An allen anderen Tagen steht Ihnen dieser Service von 09:00 bis 13:00 Uhr weiterhin zur Verfügung. Auf Wunsch erhalten Sie samstags über die Rezeption Hygieneartikel bis 13:00 Uhr in Ihr Zimmer.

Wenn Sie ungestört bleiben möchten, hängen Sie bitte das entsprechende Schild an die Tür. Bitte beachten Sie, dass eine Zwischenreinigung dann erst wieder am Folgetag möglich ist.

Zimmerservice

Zimmerservice können wir nur den Gästen anbieten, die aus gesundheitlichen Gründen die Mahlzeiten nicht im Restaurant einnehmen können.

Besuchen und folgen Sie uns:

www.gutshaus-parin.de | Facebook: [gutshaus.parin](https://www.facebook.com/gutshaus.parin) | Instagram: [gutshaus_parin](https://www.instagram.com/gutshaus_parin)