

Gästeprogramm

Ostern 2023

Gutshaus Parin

Karfreitag, 07. April

08:30 – 09:00 Uhr

„Fernöstliche Heilgymnastik“

mit Gabriele Rozner

im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

20:30– 21:30 Uhr Klangmeditation zum Karfreitag

*mit Ulrike Podehl-Stock, SEELENDO Klangdom in Parin
(siehe Aushang), Einlass: 20:15 Uhr Dauer bis 21:30 Uhr*

Anmeldung an der Hotelrezeption max. 15 Personen

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung.



Gästeprogramm

Ostern 2023

Gutshaus Parin

Ostersamstag, 08. April

08:30 – 09:00 Uhr

„Meridiandehnübungen“

mit Gabriele Rozner

im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

ab 14:00 Uhr

„Osterfeuer am Feuerplatz“

*Genießen Sie gemeinsame Stunden am Lagerfeuer mit einem
Herzerwärmer (Punsch) (nur bei trockenem Wetter)*

20:30 Österliches Feuerritual

Altes gehen lassen - Neues willkommen heißen

*Dies ist eine Einladung am Abend vor Ostern Ihr Leben am Feuer 'Revue
passieren zu lassen und all das, was Sie gehen lassen möchten
ins Feuer zu werfen und zu verwandeln.*

Treffpunkt: Auf der Terrasse beim Restaurant

(Ritualzettel bitte vorher an der Bar abholen und zum Feuer mitbringen)

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung.

Gästeprogramm

Ostern 2023

Gutshaus Parin

Ostersonntag, 08. April

08:30 – 09:00 Uhr

„Fernöstliche Heilgymnastik“

mit Gabriele Rozner

im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

20:30 Uhr Nadabrahma Meditaion

Eine Stunde Klangmeditation mit ruhiger Musik, sanfter

Bewegung und Stille

mit Gabriele Rozner

im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung.



Gästeprogramm

Ostern 2023

Gutshaus Parin

Ostermontag, 10. April

08:30 – 09:00

„Meridiandehnübungen“

mit Gabriele Rozner

im Zirbenhaus Raum 1 (mittlerer Eingang, unten)

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung.

