Gästeprogramm Ostern im Gutshaus Parin

Karfreitag, 29. März

08:30 – 09:00 Uhr
„Fernöstliche Heilgymnastik“
mit Gabriele Rozner
im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

17:00 – 18:00 Uhr
„Die Elemente tanzen“
Eine musikalische Reise in die Welt der fünf Elemente mit Bewegung, Tanz und Stille
mit Sakina Sievers & Wolfgang Loh
im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

20:30– 21:30 Uhr Klangmeditation zum Karfreitag

mit Ulrike Podehl-Stock, SEELENDO Klangdom in Parin (siehe Aushang), ***Einlass: 20:15 Uhr*** *Dauer bis 21:30 Uhr*

Anmeldung an der Hotelrezeption ***max. 30 Personen***

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung

Gästeprogramm Ostern im Gutshaus Parin

Ostersamstag, 30. März

08:30 – 09:00 Uhr
„In die Weite atmen“
-asiatische Atem- und Bewegungsübungen-
mit Sakina Sievers
im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

20:30 Uhr Österliches Feuerritual

Altes gehen lassen - Neues willkommen heißen

Dies ist eine Einladung am Abend vor Ostern
Ihr Leben am Feuer 'Revue passieren zu lassen'
und all das was Sie gehen lassen möchten
ins Feuer zu werfen und zu verwandeln.

Treffpunkt: Auf der Terrasse beim Restaurant
(Ritualzettel bitte vorher an der Bar abholen und zum Feuer mitbringen)

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung

Gästeprogramm Ostern im Gutshaus Parin

Ostersonntag, 31. März

08:30 – 09:00 Uhr
„In die Weite atmen“
-asiatische Atem- und Bewegungsübungen-
mit Sakina Sievers
im Zirbenhaus (mittlerer Eingang, unten) in Raum 1

17:00 Uhr Reissack Qi Gong

Der ganzen Körper, alle Meridiane und die wichtigsten Akupressurpunkte werden mit einem Reissäckchen (5 Euro), das hin- und her geschwungen wird, abgeklopft. Dies ist eine wohltuende, lebendige und wirksame Übung, die unser Lebensenergie Qi und das Blut im ganzen Körper bewegt und Giftstoffe ausleitet.

Anmeldung erforderlich bis 13:00 des Veranstaltungstages • 5 Euro für den Reissack bitte mitbringen. *Mit Wolfgang Loh, Heilpraktiker im TAO Gesundheitsteam*

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung

Gästeprogramm Ostern im Gutshaus Parin

Ostermontag, 01. April

08:30 – 09:00
„Meridiandehnübungen“
mit Gabriele Rozner
im Zirbenhaus (mittlerer Eingang (unten) in Raum 1

Für die Aktivprogramme tragen Sie bitte bequeme, lockere Kleidung